



# ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL  
ROKYTNICE NAD ROKYTNOU

ZAHAJUJE CVIČENÍ PRO MLADŠÍ ŽACTVO (5-12  
LET) VE STŘEDU **27.9.2017** V **16:30** HODIN  
V SOKOLOVNĚ.

VÍCE INFORMACÍ NA WEBU A FB MĚSTYSE  
ROKYTNICE N. R.

- [www.rokytnicenadrokytnou.cz](http://www.rokytnicenadrokytnou.cz)
- [www.facebook.com/rokytnicenadrokytnou](https://www.facebook.com/rokytnicenadrokytnou)

## DALŠÍ INFORMACE:

- Cvičitelka Pavlína Haklová a Mgr. Jana Štefánková, držitelka průkazu cvičitele III. třídy všestrannosti, s tříletou cvičitelskou praxí při TJ SOKOL TŘEBÍČ.
- Cvičební jednotka 60 minut (16:30 – 17:30 hodin) zahrnuje počáteční rozehřátí – hry, běhání. Následuje rozcvička bez náčiní i s ním. Hlavní část hodiny pak patří cvičení na nářadí - děti tak získávají na obratnosti, síle, odvaze a rozvíjí se u nich celková pohybová dovednost. Závěr hodiny patří opět hrám a štafetovým soutěžím.
- Členský příspěvek Sokol Rokytnice nad Rok. je 300,- Kč na kalendářní rok.
- Co s sebou? Sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, láhev s nápojem a dobrou náladu 😊
- Případné dotazy ráda zodpoví Jana Štefánková na tel. č. 724 804 786, mailu: [janca.stefankova@seznam.cz](mailto:janca.stefankova@seznam.cz)
- Městys Rokytnice n. Rok. [www.rokytnicenadrokytnou.cz](http://www.rokytnicenadrokytnou.cz)
- FB profil městyse [www.facebook.com/rokytnicenadrokytnou](http://www.facebook.com/rokytnicenadrokytnou)
- ŽUPA PLK ŠVECE: [www.zupaplksvece.estranky.cz](http://www.zupaplksvece.estranky.cz)
- ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ: [www.sokol.eu](http://www.sokol.eu)