



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

**TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL
ROKYTNICE NAD ROKYTNOU**

**ZAHAJUJE CVIČENÍ PRO MLADŠÍ ŽACTVO
(5-12 LET) VE STŘEDU 14. 9. 2016
V 16 HODIN V SOKOLOVNĚ.**

VÍCE INFORMACÍ NA WEBU A FB MĚSTYSE ROKYTNICE N.R.

- www.rokytnicenadrokytnou.cz

- www.facebook.com/rokytnicenadrokytnou

DALŠÍ INFORMACE:

- Cvičitelka Mgr. Jana Štefánková, držitelka průkazu cvičitele III. třídy všestrannosti, s tříletou cvičitelskou praxí při TJ SOKOL TŘEBÍČ
- Cvičební jednotka 60 minut (16 – 17 hodin) zahrnuje počáteční rozehřátí – hry, běhání. Následuje rozcvička bez náčiní i s ním. Hlavní část hodiny pak patří cvičení na náradí - děti tak získávají na obratnosti, síle, odvaze a rozvíjí se u nich celková pohybová dovednost. Závěr hodiny patří opět hrám a štafetovým soutěžím.
- Co s sebou? Sportovní oblečení a obuv do tělocvičny, láhev s nápojem a dobrou náladu 😊

Důležité odkazy:

- **Městys Rokytnice n. Rok.** www.rokytnicenadrokytnou.cz
- **FB profil městyse** www.facebook.com/rokytnicenadrokytnou
- **ŽUPA PLK ŠVECE:** www.zupaplksvece.estranky.cz
- **ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ:** www.sokol.eu